

らんちたいむ

令和7年3月17日

こんげつ
今月のめあて

きゅうしょく はんせい
給食の反省をしよう

きょう きゅうしょく
今日の給食



ぎゅうにゅう ごはん しろみざかな くろす
牛乳 ごはん 白身魚の黒酢あんかけ

ちゅうかふうたまご
中華風卵スープ



きょう しろみざかな くろす しろみざかな い
今日は白身魚の黒酢あんかけです。白身魚はバスと言う
さかな つか し さかな
魚を使いました。バスはほとんど知られていない魚です
とうなん かわ す
がタイやベトナムなど東南アジアの川に住んでいるナマ
なかま い なまえ う
ズの仲間です。スーパーではパンガシウスと言う名前で売
られていたことがあります。今まで白身魚と言うとホキや
メルルーサをつか か さかな
を使ってきましたが、それに代わる魚として
ちゅうもく
注目されています。