

# らんちたいむ

令和7年3月3日

こんげつ  
今月のめあて

きゅうしょく はんせい  
給食の反省をしよう

きょう きゅうしょく  
今日の給食



## 【 ひな祭り献立 】

ぎゅうにゅう ちらしすし いかのかりんあげ さわにわん  
牛乳 ちらし寿司 いかのかりん揚げ 沢煮椀



ひなあられ



今日、3月3日は「ひな祭り」です。ひな祭りは桃の花が咲く  
ころと重なるため「桃の節句」とも言います。今のひな祭りは女  
の子の誕生と成長を祝う日とされていますが、もともとは  
性別に関係なく草やワラで人形を作り健康で過ごせるように  
祈ったそうです。ひな祭りには旬の食材を使ったちらし寿司  
やハマグリのだし汁、ひし餅、ひなあられを食べます。

