

らんちたいむ

令和7年2月19日

こんげつ
今月のめあて

えいせい き
衛生に気をつけよう

きょう きゅうしょく
今日の給食

ぎゅうにゅう とりにく
牛乳 ごはん 鶏肉のチリソース
レンファータン (れんふぁーたん
連花湯)



きょう
今日のスープはレンファータンと言います。レンファータンは漢字で
「連」なる「花」の「湯」と書き、中華風かき卵スープのことです。湯に
は中国語でスープの意味があって、卵が花のようにフワフワと浮いて
いるように作ります。中国のスープも日本の昆布出汁やかたお出汁、
煮干し出汁のように使う材料や色の違いで呼び方が違います。透明な
スープは清湯、高級な材料でとったスープは上湯、白くにこったス
ープは白湯と言います。