

ランチタイム 令和7年 1 月

1月31日（金）

韓国風そぼろ丼 キムチスープ 牛乳



1月30日（木）

カレーライス こんにゃくサラダ キャンディチーズ 牛乳

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 [今日の「らんちたいむ」](#)



1月29日（水）

ツイストパン スパゲティミートソース 大根サラダ 牛乳

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 [今日の「らんちたいむ」](#)



1月28日(火)

みそラーメン ジャがいものフワフワ揚げ はるか 牛乳

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 [今日の「らんちたいむ」](#)



1月27日(月)

きな粉揚げパン 担々春雨スープ ヨーグルト 牛乳

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 [今日の「らんちたいむ」](#)



1月24日(金)

わかめごはん 鯖の竜田揚げ 大根の炒め煮 スイートスプリング 牛乳

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 [今日の「らんちたいむ」](#)



1月23日(木)

子どもパン マカロニのクリーム煮 ほうれん草入りサラダ 牛乳



1月22日（水）

かてめし れんこんの挟み揚げ ジャがいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳

[今日の「らんちたいむ」](#)



1月21日（火）

コッペパンスライス ソース焼きそば ボイルウインナー 杏仁豆腐 牛乳

1月20日（月）

ごはん 手作りチキンたれカツ のっぺい汁 白菜の即席漬け 牛乳

[今日の「らんちたいむ」](#)

1月17日（金）

ごはん 肉団子と野菜の黒酢あんかけ 卵とコーンのスープ 牛乳



1月16日（木）

食パン チョコクリーム 白菜のチャウダー 大豆入りごまサラダ 牛乳



1月15日(水)

ごはん いかのかりん揚げ みそ煮 からし和え 牛乳

今日の「らんちたいむ」



1月14日(火)

ごま豆乳うどん 黒糖蒸しパン りんご 牛乳



1月10日(金)

ごはん 鯖の西京焼き 手作り田舎雑煮 牛乳

今日の「らんちたいむ」



1月9日(木)

ごはん 麻婆豆腐 華風サラダ 牛乳

