

らんちたいむ

令和7年1月10日

こんげつ

今月のめあて

きゅうしょく

かんが

給食について考えよう

きょう

きゅうしょく

今日の給食

【 かがみびら こんだて
鏡 開き献立 】

ぎゅうにゅう

牛乳

ごはん

さわら

さいきょうや

鯖の西京焼き

てづく

いなかそうに

手作り田舎雑煮

あす がつ にち かがみびら
明日1月11日は「鏡開き」です。そこで今日は鏡開き献立

です。お正月は本来、しょうがつ ほんらい としがみさま いえ むか ぎょうじ
年神様を家にお迎えする行事です。

としがみさま とし はじ
年神様は年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに実

るように家族みんながけんこう く やくそく
健康に暮らせるように約束してくれ

る神様です。かみさま しょうがつ かざ かがみもち かみさま ちから やど
お正月に飾る鏡餅には神様の力が宿るとさ

れていて、にち かがみびら そな かがみもち たた わ
11日の鏡開きではお供えした鏡餅を叩いて割

り、そうに しるこ た
お雑煮やお汁粉にして食べます。