

らんちたいむ

令和6年12月11日

こんげつ

今月のめあて

えいよう

かんが

た

栄養を考 えて食べよう

きょう

きゅうしょく

今日の給食

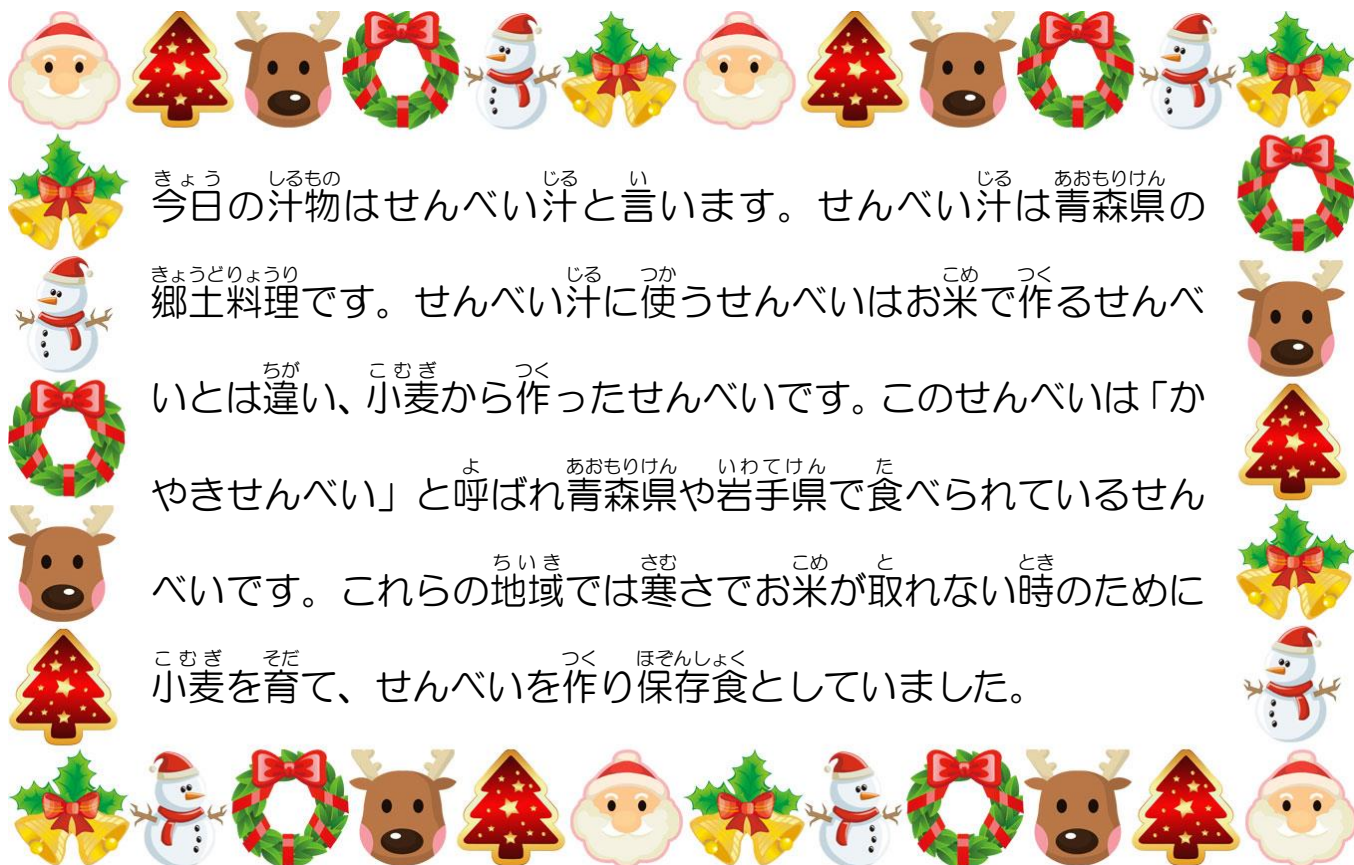


ぎゅうにゅう

えだまめ

牛乳 枝豆ひじきごはん

ちくわのソース揚げ せんべい汁



今日の汁物はせんべい汁と言います。せんべい汁は青森県の

郷土料理です。せんべい汁に使うせんべいはお米で作るせんべ

いとは違い、小麦から作ったせんべいです。このせんべいは「か

やきせんべい」と呼ばれ青森県や岩手県で食べられているせん

べいです。これらの地域では寒さでお米が取れない時のために

小麦を育て、せんべいを作り保存食としていました。