

# らんちたいむ

令和6年12月20日

こんげつ  
今月のめあて

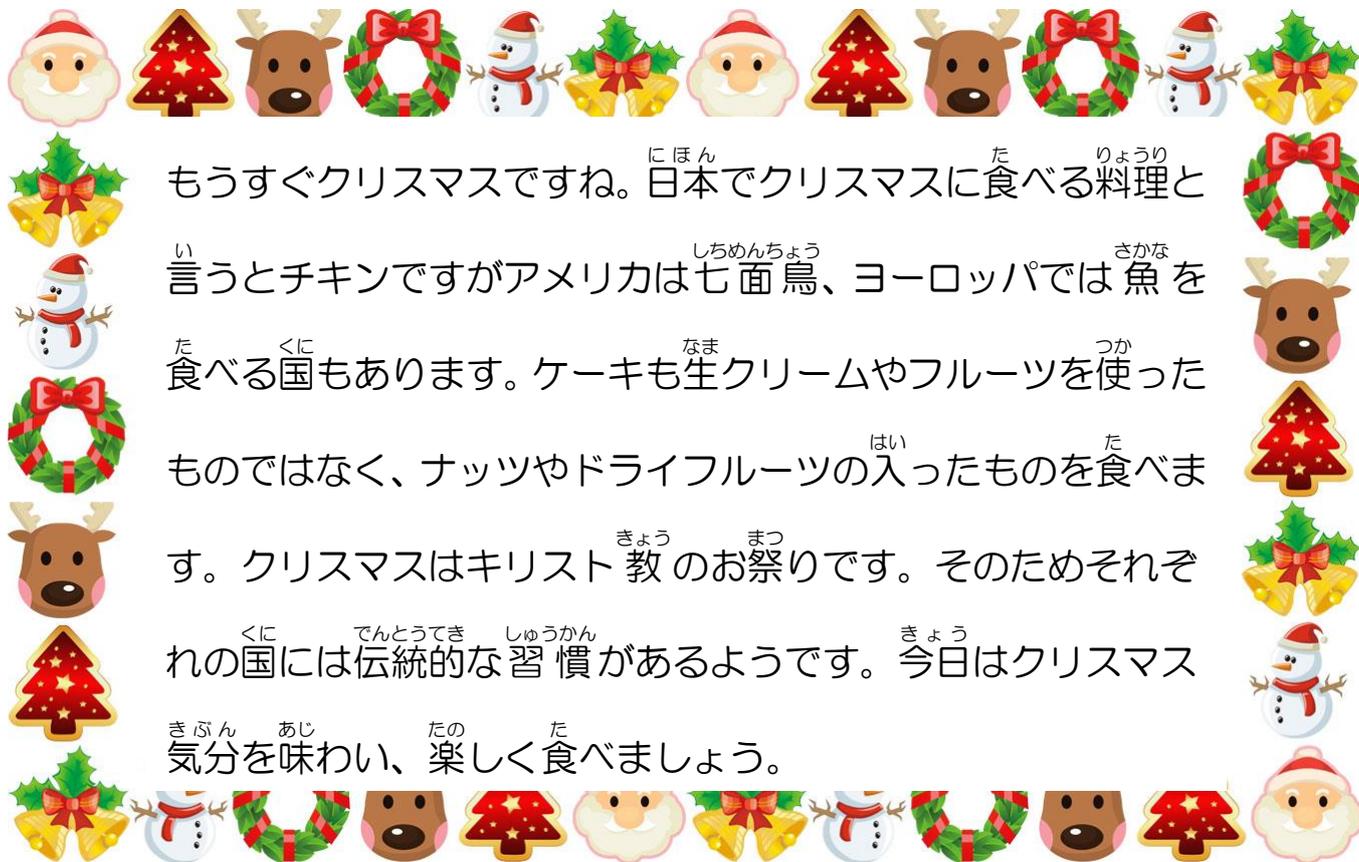
えいよう かんが た  
栄養を考 えて 食べよう

きょう きゅうしょく  
今日の 給 食



【 クリスマス<sup>こんだて</sup>献立 】

ぎゅうにゅう コーンピラフ フライドチキン やさい  
牛 乳 コーンピラフ フライドチキン 野菜スープ  
ジンジャークッキー (男の子・女の子1枚ずつ)



もうすぐクリスマスですね。日本<sup>にほん</sup>でクリスマスに<sup>た</sup>食べる料理<sup>りょうり</sup>と  
い<sup>い</sup>うとチキンですがアメリカは七面鳥<sup>しちめんちょう</sup>、ヨーロッパでは魚<sup>さかな</sup>を  
食<sup>た</sup>べる国<sup>くに</sup>もあります。ケーキも生クリーム<sup>なま</sup>やフルーツ<sup>つか</sup>を使った  
ものではなく、ナッツやドライフルーツ<sup>はい</sup>の入ったものを<sup>た</sup>食べま  
す。クリスマスはキリスト<sup>きょう</sup>教<sup>まっ</sup>のお祭りです。そのためそれぞ  
れの国<sup>くに</sup>には伝統的<sup>でんとうてき</sup>な習<sup>しゅう</sup>慣<sup>かん</sup>があるようです。今日はクリスマス  
気<sup>き</sup>分<sup>ぶん</sup>を味<sup>あじ</sup>わい、楽<sup>たの</sup>しく食<sup>た</sup>べましょう。