

ランチタイム 令和6年9月

9月30日(月)

ごはん 鶏肉のチリソース 中華風卵スープ 牛乳



9月27日(金)

こぎつねごはん いかのかりん揚げ 肉じゃが 牛乳



9月26日(木)

食パン チョコクリーム 秋味シチュー 大豆入りごまサラダ 牛乳



9月24日(火)

五目うどん みそポテト みかん 牛乳

[今日の「らんちたいむ」](#)



9月20日(金)

カレーライス　こんにゃくサラダ　キャンディチーズ　牛乳



9月19日(木)

ごはん　鯖の竜田揚げ　冬瓜と豚肉のみそ炒め　おひたし　牛乳



9月18日(水)

ツイストパン　ポークビーンズ　ワンタンスープ　牛乳



9月17日(火)

そばろ丼　千切り野菜のすまし汁　お月見団子　牛乳

今日は「お月見」献立です。 [今日の「らんちたいむ」](#)



9月13日(金)

ごはん 手作りチキンたれカツ 玉ねぎのみそ汁 ひじきの炒め煮 牛乳



9月12日(木)

黒パン クリームスパゲティ コーンサラダ 牛乳



9月11日(水)

ごはん 鯖のみそだれ 鶏肉とごぼうのさっぱり煮 牛乳



9月10日(火)

ロースー麺 サモサ 巨峰 牛乳

今日の「らんちたいむ」



9月9日(月)

ごはん 厚揚げとチンゲンサイのキムチ炒め 茎わかめのサラダ りんごゼリー 牛乳



9月6日(金)

韓国風焼き肉丼 卵とコーンのスープ 牛乳



9月5日(木)

子どもパン 手作りフィッシュフライ(タルタルソース) ポトフ 牛乳

今日の「らんちたいむ」



9月4日(水)

ごはん 豚肉の黒酢あんかけ 冬瓜のスープ 牛乳

今日の「らんちたいむ」



9月3日 (火)

千草うどん キャロット蒸しパン 梨 牛乳

今日の「らんちたいむ」



9月2日 (月)

わかめごはん 鶏肉のバーベキューソース すいとん 牛乳

今日の「らんちたいむ」

