



おくむさし

児童数 85名

学びあう子 支えあう子 きたえあう子

校長 野村 浩之

学習性無力感

10・11月、奥武蔵小学校では、体育的行事や音楽的行事等様々な行事が行われました。これらの行事の中では、順位を伴うものや失敗・成功を伴うものがあります。‘勝負は時の運’ともいいますが目標へ向かって努力することは、子どもたちの成長にとってよい効果があると考えます。

しかしながら、結果ばかり重視すると、どうなるか？心理学者のセリングマンは以下のような実験をしました。

犬を A、B2つのグループに分け、2つの電気ショックが流れる部屋にそれぞれを入れました。Aグループの犬の部屋はボタンを押すと電気ショックが止まるようになっています。Bグループの犬の部屋は、ボタンを押しても電気ショックは止まりません。

この環境にいた犬を今度は低い壁で囲まれた部屋に入れ、同じように電気ショックを流れるようにしておきます。なお、この部屋は、低い壁を跳び越えれば容易に電気ショックから逃げるができます。Aグループの犬は、壁を乗り越えて電気ショックから逃れることができました。Bグループの犬は、逃げずに電気ショックの部屋に居続けました。はじめの部屋で何をしても電気ショックから逃げられないことを学んだBグループの犬は、「何をしても無駄」ということを学んでしまったと考えられます。この状態をセリングマンは『学習性無力感』と名付けました。

よい結果がでないことが続くとがんばってもだめだという気持ちからすぐにあきらめてしまう子も出てくるのではないかと思います。‘結果よりもプロセス’を大事にすることで最後まで諦めない子どもが育っていくのではないかと思います。子どもたちの努力を褒めていきましょう！

学びの様子



4・5年生宿泊学習



4年生認知症サポーター講座



学園音楽会



1・2年生遠足



うぐいの放流



6年生修学旅行

学校からのお願い

1 学校への連絡方法について

- ① お子さんが欠席、遅刻、早退、下校方法の変更をする場合は、その都度、当日の7時30分までにテトルでご連絡をお願いします。（お子さんからの申し出だけだと学校も心配です）
- ② 7時30分以降で急遽ご連絡される場合は電話で連絡をお願いします。

2 給食費の臨時集金について

日頃より本校学校給食の運営についてご理解とご協力をいただき、誠に感謝申し上げます。

さて、ご存じのとおり令和6年度産の米の価格高騰に伴い、質の高い、安心安全な給食を提供していくことが困難な状況となっております。また、今回の食材の物価高騰にかかる市からの補助金は、今のところ予定がありません。

つきましては、質を落とさない安心・安全な給食を提供するために給食費の臨時集金（引き落とし）をお願いします。

詳細については、あらためて来年1月頃、ご連絡させていただきます。

保護者対象 12月のミニ給食試食会のお知らせ

第3回ミニ給食試食会を下記の通り実施します。希望者は下のQRコードよりお申し込みください。申し込みは1家庭1名とさせていただきます。なお、申し込み多数の場合、抽選（初めての方優先）とさせていただきます。

記

- | | |
|--------|------------------------|
| 1 日 時 | 12月19日（木）12時20分～ 1時間程度 |
| 2 会 場 | 校長室 |
| 3 内 容 | ①学級の配膳の様子を参観 ②給食の試食 |
| 4 費 用 | 300円 当日にお持ちください。 |
| 5 申込期限 | 12月6日（金） |



参加が確定しましたら文書により通知します。

なお、参加決定後のキャンセルの場合、給食費300円はいただきますのでご了承ください。

今後の試食会予定日…1/29（水）,2/19（水）,3/13（木）の3回

12月の行事予定

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 4日（水）5年社会科見学 | 16日（月）アートの時間 |
| 5日（木）6年食育授業 | 18日（水）クラブ |
| 6日（金）奥むさし持久走大会 | 19日（木）ミニ給食試食会、ひのき校外学習 |
| 10日（火）3年フレンドリースクール（防犯教室） | 20日（金）5時間授業、給食最終日 |
| 11日（水）委員会 | 23日（月）短縮3時間 |
| 12日（木）5,6年伝統行事体験発表会 | 24日（火）終業式 |
| 13日（金）PTA 星空観測会 | |