

ランチタイム | 令和5年11月

11月30日（木）

きなこ揚げパン みそワタンスープ ヨーグルト 牛乳



11月29日（水）

もみじごはん のっぺい汁 牛乳



11月28日（火）

田舎うどん 狭山茶蒸しパン みかん 牛乳

今日の「らんちたいむ」



11月27日（月）

焼き飯 揚げウインナー チンゲンサイのスープ 牛乳

今日の「らんちたいむ」



11月24日（金）

ごはん 鯖のみそだれ焼き かきたま汁 大豆とひじきの炒め煮 牛乳

今日の「らんちたいむ」



11月22日（水）

食パン いちごジャム ハッシュドポーク 野菜スープ ジンジャークッキー 牛乳

今日の「らんちたいむ」



11月21日（火）

みそラーメン ジャがいものフワフワ揚げ みかん 牛乳



11月20日（月）

小江戸カレーライス ほうれん草入りサラダ キャンディチーズ 牛乳
今日の「らんちたいむ」



11月17日（金）

ごはん 黄金肉団子 高麗鍋 りんご 牛乳
今週は「地場産物活用強化ウィーク」です。 今日の「らんちたいむ」



11月16日（木）

バターロール 和風しゃくし菜スパゲティ ブロッコリーサラダ 牛乳
今週は「地場産物活用強化ウィーク」です。 今日の「らんちたいむ」



11月15日（水）

たれカツ丼 けんちん汁 牛乳
今週は「地場産物活用強化ウィーク」です。 今日の「らんちたいむ」



11月13日（月）

わかめごはん 鯖の竜田揚げ 飯能すいとん 牛乳
今週は「地場産物活用強化ウィーク」です。 今日の「らんちたいむ」



11月10日(金)

ごはん 豆腐の中華煮 レンファータン 牛乳



11月9日(木)

手作りカレーパン ABCパスタスープ ヨーグルト 牛乳



11月8日(水)

セルフオムライス たっぷりコーンのスープ 牛乳



11月7日(火)

肉うどん 野菜の天ぷら(さつまいも・玉ねぎ) みかん 牛乳
今日の「らんちたいむ」



11月6日(月)

ごはん チキンチキンごぼう 沢煮椀 りんご 牛乳
今日は11月8日のいい歯の日にちなんで「かみかみ」献立です。
[レシピ紹介](#)



11月2日(木)

フラワーロール ソース焼きそば 手作りえびシュウマイ ゼリーポンチ 牛乳



11月1日(水)

秋の香りごはん いかのかりん揚げ 切り干し大根のみそ汁 牛乳

[レシピ紹介](#)

