

ランチタイム | 令和5年10月

10月31日（火）

黒砂糖食パン パンプキンシチュー 大豆入りごまサラダ 牛乳

今日は「ハロウィン」献立です。

[今日の「らんちたいむ」 レシピ紹介](#)



10月27日（金）

カレーライス コーンサラダ キャンディチーズ 牛乳



10月26日（木）

はちみつパン ポークビーンズ ワンタンスープ 牛乳



10月25日（水）

ごはん 鯖のみそ煮 五目野菜の辛煮 柿 牛乳

[レシピ紹介](#)



10月24日（火）

しょうゆラーメン 大根春巻き みかん 牛乳



10月23日（月）

ごはん 豚肉の黒酢あんかけ チンゲンサイのスープ 牛乳

[レシピ紹介](#)



10月20日(金)

こぎつねごはん 鱈の竜田揚げ かきたま汁 牛乳



10月19日(木)

子どもパン 手作りチーズインハンバーグ ABCパスタスープ バターじょうゆコーン 牛乳



10月18日(水)

秋野菜のかき揚げ丼 なめこ汁 牛乳



10月17日(火)

ココア揚げパン 鶏肉と野菜の煮込み ヨーグルト 牛乳
[レシピ紹介](#)



10月16日(月)

ごはん ジャー جان豆腐 茎わかめのサラダ 牛乳



10月13日(金)

焼き肉丼 さつまいものみそ汁 牛乳
[今日の「らんちたいむ」](#)



10月12日(木)

フラワーロール まこも入りしょうゆ焼きそば 手作りおからシュウマイ
フルーツポンチ 牛乳

今日の「らんちたいむ」



10月11日(水)

わかめごはん 鰹のおろしかけ 肉じゃが 牛乳



10月10日(火)

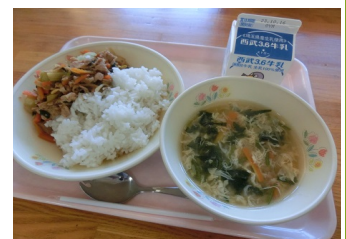
五目うどん ブルーベリー蒸しパン りんご 牛乳

今日の「らんちたいむ」



10月6日(金)

ビビンバ 卵スープ 牛乳



10月5日(木)

ごはん 豚肉とたけのこの炒め物 切り干し大根のみそ汁 ジャがいものご
ま和え 牛乳

今日の「らんちたいむ」



10月4日(水)

ツイストパン マカロニグラタン 野菜スープ 牛乳



10月3日(火)

子どもパンスライス 手作りメンチカツ ミネストローネ キャベツのソテー 牛乳

今日は5、6年生の「仲良し運動会応援」献立です。

