

ランチタイム | 令和5年9月

9月28日(木)

栗ごはん いかのかりん揚げ 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルトゼリーはちみつ
ソース 牛乳

今日の「らんちたいむ」 給食室の様子



9月27日(水)

黒砂糖食パン 秋味シチュー 大豆入りごま サラダ 牛乳



9月26日(火)

肉うどん みそポテト みかん 牛乳



9月25日(月)

カレーライス こんにゃくサラダ キャンディチーズ 牛乳



9月21日(木)

コッペパンスライス チリドッグ たっぷりコーンのスープ 牛乳



9月20日(水)

ごはん 豚肉の生姜焼き 切り干し大根の炒め煮 つぼ漬けキャベツ 牛乳



9月19日（火）

きな粉揚げパン 担々春雨スープ ヨーグルト 牛乳



9月15日（金）

枝豆ひじきごはん 鶏肉の塩こうじから揚げ ジャがいもと玉ねぎのみそ汁
牛乳

[レシピ紹介](#)



9月14日（木）

子どもパン なすとトマトのスパゲティ コールスローサラダ 牛乳



9月13日（水）

ごはん 鯖のカレー風味揚げ 冬瓜と豚肉のみそ炒め 巨峰 牛乳

今日の「らんちたいむ」



9月12日（火）

四川風みそラーメン 手作りツナぎょうざ 梨 牛乳

給食室の様子



9月8日（金）

ごはん 手作りチキンたれカツ 切り干し大根のみそ汁 キャベツの塩昆布
和え 牛乳

今日は中学校の「体育祭応援」献立です。 [レシピ紹介](#)



9月7日(木)

バターロール 白身魚のレモン酢 ジャがいもとベーコンのスープ 牛乳



9月6日(水)

ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 牛乳



9月5日(火)

千草うどん 黒糖蒸しパン 梨 牛乳

今日の「らんちたいむ」



9月4日(月)

スタミナ丼 卵とコーンのスープ 冷凍みかん 牛乳



9月1日(金)

わかめごはん 鯖の竜田揚げ すいとん 牛乳

今日の「らんちたいむ」

