

美杉台の丘より

【学校教育目標】「笑顔 あいさつ 学び合い」



飯能市立美杉台中学校
令和7年10月8日(水)
第7号 校長 戸口智雄

～活躍し続ける美中生～（かしこく・正しく・たくましく）

～結果より大切なこと～

体育祭を振り返ってみると、本気で取り組んだ分、結果が伴わなかった人は、悔しかったことと思います。

「勝たなければ意味がない」と思う人もいるかもしれませんが、「結果がすべて」というわけではありません。結果だけでは決して語れないものがあるのも事実です。とりわけ「人生」においては、結果よりも過程（プロセス）のほうが間違いなく大事ではないでしょうか。どんなに長く生きたとしても、毎日惰性でつまらなく生きていれば意味がない。短い人生だろうと、毎日充実した1日を過ごしていれば満足できる。結果は、過程の積み重ねの先にあるものです。大事なのは先のことを考えるのではなく、今をどう充実させるかであると思います。

ここで、3人のアメリカ・メジャーリーグで活躍したスポーツ選手の言葉を紹介します。

イチロー選手・・・「自分の力を出した上で自分よりも上がいたら、それはどうしようもないこと。それよりも大切なことは、『自分の力を出したかどうか、そのための準備をしたかどうか』」

ダルビッシュ有選手・・・「試合の結果は、自分ではコントロールできない。自分でコントロールできる準備については、100%やっています。」

大谷翔平選手・・・「成功するとか失敗するとか僕には関係ない。それをやってみる事の方が大事」

どの選手も世界的に成功した選手たちですが、彼らの言葉に共通するのは、「大切なのは、結果よりもその過程（準備段階）でベストを尽くすこと」だということです。結果にこだわるよりも、その過程に集中すること、自分の力を出したかどうか、そのための準備をしたかどうかが大切であり、その部分は自分でコントロールすることができるということです。

「本当に目を向けるべきは過程」です。過程を重視し、精一杯やりとげたうえで負けたなら、その経験は間違いなく人生の財産になります。努力という過程の中で得てきたことは、人生に役立つ経験となるのです。

過程を大事にしない人は「結果が出なければ何の意味もない」と考えがちで、その考えのせいで、過程に費やした時間を無意味なものにしています。

よく言われるように、「無駄な努力(過程)は何一つない」のです。【校長講話より】

～第25回体育祭～

10月2日(木)に本校第25回体育祭がさわやかな晴天のもと盛大に開催されました。今年のスローガン「一致団結 ～振り絞れ 青春のひととき～」の通り、クラスや団の仲間と協力し励み合いながら勝利に向かって団結する姿が見られ、感動するシーンがたくさん見られました。

今年度は、3年生が4クラスのため、4つの団を結成し団対抗で実施しました。練習期間も1週間あまりと十分な練習ができませんでしたが、本番ではそれを感じさせない完成度と盛り上がりを見せました。序盤から団対抗の得点が大接戦となり、最終的には、赤団と緑団の得点が同点で、二つの団が総合優勝となりました。

当日は、多くの保護者や地域の方にも来校いただき、充実した体育祭となりました。

【体育祭の結果】

団対抗	大縄跳び 第1位	新記録賞
総合優勝 赤団 (3C・2B・1B) 328点	1年A組、2年B組	2年男子100m 11秒78
〃 緑団 (3D・1A) 328点	3年A組	3年女子800m 2分36秒
第3位 黄団 (3A・2A) 326点	全員リレー 第1位	2年男子1000m 2分53秒
第4位 青団 (3B・2C・1C) 313点	1年B組、2年A組	3年男子1000m 3分02秒
	2年B組、3年D組	



～新人戦入間西部予選～

9月17日(水)、18日(木)に新人戦入間西部予選が行われました。各部の頑張り、熱戦が見られました。



野球部 2位



女子バレーボール部 3位



サッカー部 3位



女子バスケットボール部 優勝
※県大会出場



男子卓球部
団体 決勝トーナメント進出



女子ソフトテニス部
団体 2回戦惜敗
個人 ベスト8

～学校生活の様子～



◇避難訓練(地震)

今回実施した避難訓練は地震により校舎が崩れることはないため、校庭に避難しない新しい方式で行いました。余震に備えながら停電になったときの安全確保について学びました。



◇総合的な学習の時間発表

夏休み中に行ってきた個人の調査・研究・創作活動の発表会を行いました。様々な研究テーマがあり、主体的に探究活動を行って切る様子が伺えました。学校際の時に展示されます。



◇英語弁論大会

飯能・日高地区の英語弁論大会が開催され、本校から3年生の3人が出場しました。英語で自分の考えを原稿を見ずにスピーチする姿に感動です。



◇川内優輝選手講演会

埼玉県出身者でもあり、日本だけでなく世界でも活躍しているマラソンランナーの川内優輝選手を招いての講演会を実施しました。川内選手の生き方から多くのことを学びました。

～10月・11月の行事予定～

10月・11月の主な行事

10月	2日(木)	体育祭	11月	3日(月)	文化の日
	3日(金)	諸活動停止期間開始		6日(木)	なかよし音楽会
	"	P T A あいさつ運動		9日(日)	美杉台フェスタ
	8日(水)	4市テスト②(3年生)		13日(木)	ロードレース大会
	9日(木)	学校保健委員会		"	諸活動停止期間開始
	10日(金)	中間テスト		"	P T A あいさつ運動
	13日(月)	スポーツの日		14日(金)	県民の日(学校閉庁日)
	14日(火)	教育実習開始(11/4まで)		18日(火)	短縮3時間
	16日(木)	県駅伝入間西部予選会		20日(木)	期末テスト(1日目)
	17日(金)	3学年保護者会(進路)		21日(金)	"(2日目)
	24日(金)	学校祭		23日(日)	勤労感謝の日
	"	制服リサイクル販売		24日(月)	振替休日
	27日(月)	二者・三者面談期間(10/31まで)		28日(金)	生徒会役員選挙