美杉台の丘より



飯能市立美杉台中学校 令和7年10月8日(水) 第7号 校長 戸口智雄

【学校教育目標】「笑顔 あいさつ 学び合い」

~活躍し続ける美中生~(かしこく・正しく・たくましく)

~結果より大切なこと~

体育祭を振り返ってみると、本気で取り組んだ分、結果が伴わなかった人は、悔しかったことと思います。

「勝たなければ意味がない」と思う人もいるかもしれませんが、「結果がすべて」というわけではありません。結果だけでは決して語れないものがあるのも事実です。とりわけ「人生」においては、結果よりも過程(プロセス)のほうが間違いなく大事ではないでしょうか。どんなに長く生きたとしても、毎日惰性でつまらなく生きていれば意味がない。短い人生だろうと、毎日充実した1日を過ごしていれば満足できる。結果は、過程の積み重ねの先にあるものです。大事なのは先のことを考えるのではなく、今をどう充実させるかであると思います。

ここで、3人のアメリカ・メジャーリーグで活躍したスポーツ選手の言葉を紹介します。

イチロ―選手・・・「自分の力を出した上で自分よりも上がいたら、それはどうしようもないこと。それよりも大切なことは、『自分の力を出したかどうか、そのための準備をしたかどうか』」

ダルビッシュ有選手・・・「試合の結果は、自分ではコントロールできない。自分でコントロールできる準備については、100%やっています。」

大谷翔平選手・・・「成功するとか失敗するとか僕には関係ない。それをやってみる事の方が大事」

どの選手も世界的に成功した選手たちですが、彼らの言葉に共通するのは、「大切なのは、結果よりもその過程(準備段階)でベストを尽くすこと」だということです。結果にこだわるよりも、その過程に集中すること、自分の力を出したかどうか、そのための準備をしたかどうかが大切であり、その部分は自分でコントロールすることができるということです。

「本当に目を向けるべきは過程」です。過程を重視し、精一杯やりとげたうえで負けたなら、その経験は間違いなく 人生の財産になります。努力という過程の中で得てきたことは、人生に役立つ経験となるのです。

過程を大事にしない人は「結果が出なければ何の意味もない」と考えがちで、その考えのせいで、過程に費やした時間を無意味なものにしています。

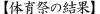
よく言われるように、「無駄な努力(過程)は何一つない」のです。【校長講話より】

~第25回体育祭~

10月2日(木)に本校第25回体育祭がさわやかな晴天のもと盛大に開催されました。今年のスローガン「一致団結 ~振り絞れ 青春のひととき~」の通り、クラスや団の仲間と協力し励まし合いながら勝利に向かって団結する姿が見られ、感動するシーンがたくさん見られました。

今年度は、3年生が4クラスのため、4つの団を結成し団対抗で実施しました。練習期間も1週間あまりと十分な練習ができませんでしたが、本番ではそれを感じさせない完成度と盛り上がりを見せました。序盤から団対抗の得点が大接戦となり、最終的には、赤団と緑団の得点が同点で、二つの団が総合優勝となりました。

当日は、多くの保護者や地域の方にも来校いた だき、充実した体育祭となりました。



団対抗

総合優勝 赤団 (3C・2B・1B) 328点 〃 緑団 (3D・1A) 328点 第3位 黄団 (3A・2A) 326点 第4位 青団 (3B・2C・1C) 313点









新記録賞

2年男子100m11秒783年女子800m2分36秒2年男子1000m2分53秒3年男子1000m3分02秒

大縄跳び 第1位

1年A組、2年B組 3年A組

全員リレー 第1位

1年B組、2年A組 2年B組、3年D組

~新人戦入間西部予選~

9月17日 (水)、18日 (木) に新人戦入間西部予選が行われました。各部の頑張り、熱戦が見られました。





女子バレーボール部 3位

サッカー部 3位



女子バスケットボール部 優勝 ※県大会出場



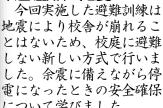
男子卓球部 団体 決勝トーナメント進出

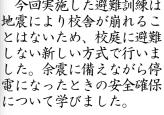


女子ソフトテニス部 団体 2回戦借敗 個人 ベスト8

学校生活の様子~

◇避難訓練(地震)



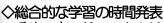




◇英語弁論大会

飯能・日高地区の英語弁 論大会が開催され、本校か ら3年生の3人が出場しま した。英語で自分の考えを 原稿を見ずにスピーチする 姿に感動です。





夏休み中に行ってきた個 人の調査・研究・創作活動 の発表会を行いました。 様々な研究テーマがあり、 主体的に探究活動を行って 切る様子が伺えました。学 校際の時に展示されます。



◇川内優輝選手講演会

埼玉県出身者でもあり、 日本だけでなく世界でも活 躍しているマラソンランナ ーの川内優輝 選手を招いて の講演会を実施しました。 川内選手の生き方から多く のことを学びました。

10月・11月の行事予定へ

| 10月・11月の主な行事 | | | |
|--------------|---------------------|-----------|--------------|
| 10月 2日(木) | 体育祭 | 11月 3日(月) | 文化の日 |
| 3日(金) | 諸活動停止期間開始 | 6日(木) | なかよし音楽会 |
| // | PTAあいさつ運動 | 9日(日) | 美杉台フェスタ |
| 8日(水) | 4市テスト② (3年生) | 13日(木) | ロードレース大会 |
| 9日(木) | 学校保健委員会 | // | 諸活動停止期間開始 |
| 10日(金) | 中間テスト | // | PTAあいさつ運動 |
| 13日(月) | スポーツの日 | 14日(金) | 県民の日 (学校閉庁日) |
| 14日(火) | 教育実習開始(11/4 まで) | 18日(火) | 短縮3時間 |
| 16日(木) | 県駅伝入間西部予選会 | 20日(木) | 期末テスト(1日目) |
| 17日(金) | 3学年保護者会(進路) | 2 1 日(金) | // (2日目) |
| 24日(金) | 学校祭 | 23日(日) | 勤労感謝の日 |
| " | 制服リサイクル販売 | 24日(月) | 振替休日 |
| 27日(月) | 二者・三者面談期間(10/31 まで) | 28日(金) | 生徒会役員選挙 |