

美杉台の丘より

【学校教育目標】「笑顔 あいさつ 学び合い」



飯能市立美杉台中学校
令和6年5月1日(水)
第2号 校長 戸口智雄

～活躍し続ける美中生～ (かしこく・正しく・たくましく)

～視点を変わると～

ある大学の心理学講座で実施された2つの実験を紹介します。それは400人の学生に『自分が人にしてあげた親切な行動』と『自分が人にして貰った親切な行動』を、それぞれ思いつくままにできるだけたくさん書き出して貰うという実験です。

その結果を集計すると、『人に親切にしてあげた行動』の方が『自分がして貰った親切な行動』よりも、およそ35倍も多かったそうです。人間がいかに『自分がしてあげた』ことばかりを覚えているかがわかる実験結果となったそうです。もちろん実際にはそんなはずはありません。きっと誰もが人からの親切も同じだけ、あるいはそれ以上に受けているはず。もし「自分ばかりが人のために尽くしている」「こんなにしてあげたのに、何も返してくれない」と不満を感じた時には、この35という数字を思い出し、自分が思っているよりも実は35倍も親切にされていると考えることで、うまく気持ちを切り替えることができるのではないのでしょうか。

さらにもう一つの実験では、その400人を2つのグループに分け、1つ目のグループには、『足りないもの、手に入れないもの』を可能な限り書き出して貰います。そして書き終わった後に、次は『自分がすでに手に入れている、恵まれていると思うもの』を書き出すように依頼します。2つ目のグループには、先程のグループとは逆に『恵まれていると思うもの』を先に書き出し、後で『足りないもの』を書き出して貰います。

実験の結果、どちらのグループも、最初に書き出した項目の数の方が多くなったそうです。最初に『足りないもの』に注目すると、恵まれているものが見えなくなり、逆に、『恵まれているもの』から考え始めると、足りないものには、あまり意識が向かなくなるそうです。

自分のことを「恵まれている」と思うか、それとも「足りないものが多い」と思うかは、同じ状況であっても自分のものの見方、捉え方によって大きく変わるということになります。私たちが物事を考えるときには自分の視点が基本になります。しかしそれは1つの捉え方であり、そこには様々な視点が存在します。私たちは複数の視点、時には真逆の視点を持つことで物事の本質を捉え、もっと広く深く考えることができます。

それでは「視点を変わる、違う角度から考える」とても簡単な方法を教えたいと思います。それは、一人で考えるより、他の人と話し合ったり相談したりすることがとても有効で効率的だということです。そうすることで、様々な切り口で分析することができ、課題の本質にたどり着き、解決に向かうことがよくあるのです。だからこそ、学校教育目標の中に「学び合い」が入っているのです。【校長講話より】

～学級開きの様子～

4月8日(月)に入学式・始業式が行われ、令和6年度がスタートしました。今年度は、コロナ禍前に戻り全校生徒が参加しての式となりました。式後のそれぞれの教室では学級開きが行われ、緊張感の中にもこの1年を頑張るぞといった表情が生徒たちから見られました。また、担任の先生からも学級に対する熱い思いも語られていました。



新しいクラスの発表です。



1年生の学級では、新しい先生との出会いに緊張した様子も見られました。



2・3年生も新たな級友・先生との出会いから今年度がスタートしました。各学級で和やかな雰囲気が見られました。

～学校職員の紹介～

今年度も学校を支えてくださる栄養士・調理員の皆さん、スクールカウンセラー、さわやか相談員、AETの先生を紹介します。

さわやか
相談員
岸本 ちひろ

スクール
カウンセラー
藤田 典子

AET
ダナリン

栄養士
高橋 由利子

調理員
加藤 千帆 加藤 竜次
鴨下 友美 横山 明美 滝沢 稔

～学校生活の様子～



◇生徒会朝会（本部）
生徒会のスローガン「5G」について説明しました。5Gとは、Generation、Goal、Get、Gate、Growです。



◇部活動オリエンテーション
新入生に各部活動の活動内容や活動の様子を知ってもらうために部長会が中心となって開催しました。実演などもあり真剣に話を聞いていました。



◇生徒会オリエンテーション
新入生に生徒会組織や専門委員会の活動内容の説明を行いました。生徒会活動に積極的に参加し、よりよい美中のために活動してくれることを期待します。



◇吹奏楽部がメッツァで演奏
4月20日(土)にメッツァで「森と湖の発表会」が開かれ銀河鉄道999や風になりたい等を披露しました。



◇避難訓練
今年度最初の避難訓練を実施しました。給食室から火災が発生したという想定のもと、校庭へ素早く避難しました。5分弱で避難完了しました。



◇おいしい給食
本校で調理・提供されている給食は、安全で美味しく栄養バランスを考慮された給食です。手作りで温かく、とてもおいしいと評判です。

～5月・6月の行事予定～

5月・6月の主な行事

5月 2日(木)	部活動保護者会	6月 2日(日)	3年生修学旅行(～4日)
3日(金)	憲法記念日	5日(水)	振替休業日(3年生)
4日(土)	みどりの日	6日(木)	1年生校外学習(川越)
5日(日)	こどもの日	7日(金)	生徒会総会
6日(月)	振替休日	11日(火)	部活動壮行会
18日(土)	土曜参観、PTA・講演会書面総会	14日(金)	学校総合体育大会入間西部予選①
20日(月)	振替休業日	15日(土)	学校総合体育大会入間西部予選②
23日(木)	中間テスト①	19日(水)	小中連絡会
24日(金)	中間テスト②	21日(金)	2年生校外学習(東京)
27日(月)	教育実習開始(～6/14)	27日(木)	開校記念日

学校運営協議会 第1回学校運営協議会を5月18日(土)10:00より本校にて開催いたします。傍聴をご希望の方は、学校までご連絡ください。