

# 美杉台の丘より

飯能市立美杉台中学校

令和元年8月26日(月)

文責 齊藤 国明

【学校教育目標】「笑顔 挨拶 学び合い」～活躍し続ける美中生～(鍛える 高め合う 挑戦する)

## 心が変われば 運命が変わる

一学期の終業式で「一の字 積の字 甚だ畏る可し」(物事の最初の一步とその積み重ね、世の中の事はすべてこの二字に尽きる)という話をしました。この夏、皆さんはどんな一步に挑戦したのでしょうか。そして継続して挑戦することができたのでしょうか。また、「頭を鍛える・身体を鍛える・心を鍛える」「鍛える夏」とすることができたでしょうか。

さてこの夏、韓国・光州で行われた「水泳世界選手権」の競泳男子400m個人メドレーで、瀬戸大也選手が2大会ぶり3度目の優勝を飾りました。「2013年の優勝から2連覇、その後2大会連続で銅メダルに終わった。銅メダルで満足していた。『守りに入っていた』ことに気づき、『このままでは終われない』という強い決意で臨んだ今大会。4年の時を経て王座に返り咲いた。元々は飽きっぽく練習嫌い。友人に誘われれば早朝練習があっても前夜に家を抜け出していた。その姿が変わった。寝るときには疲労回復に効果があるとされる衣服に身を包む。競技に対する真剣さが増した。『練習を終えて帰ってくると、顔に自信があふれている』と妻の優佳さんは話す。東京五輪まで、心はぶれない。」(新聞記事を要約)

気が充実し、顔に自信があふれている・・・私もこのような表情を目の当たりにしました。この夏、本校の女子ホッケー部が関東大会を準優勝で勝ち抜き、全日本選手権大会の出場権を手に入れました。その報告で市長表敬訪問に伺った折、選手一人一人の表情は、喜びと同時に正に自信に満ち溢れ、輝いていました。滋賀で行われた全日本選手権では予選リーグで惜しくも敗れてしまいましたが、相手チームにリードを許しながらも「まだ行けるよ!」と自分たちのチームを鼓舞し、終盤で見事に1点を返した最後まで諦めない素晴らしい試合、素晴らしいチームを、心から誇りに感じました。男子チームは、全国大会出場は叶わなかったものの、関東大会では善戦しました。男子チームに心打たれたのは、3年生全員が滋賀まで女子チームの応援に駆けつけてくれていた姿です。

美中の二学期。体育祭、学校祭(合唱)の二大行事が控えています。一人一人が自分のテーマを決めて取り組み、仲間を思いやる気持ちを持って、これらの行事を成功させてください。3年生にとっては、自分の将来を決める「進路選択」と向き合う大事な時期でもあります。1・2年生は、3年生からバトンを受け継いだ部活動で、主役となったり戦う新人戦を控えています。その礎となる日々の学校生活を大切に、夏休みを引き続き「自分を鍛える」をテーマに、大いに学び、大いに鍛え、実り多い二学期を築き上げてくれることを期待しています。

心が変われば 態度が変わる。  
態度が変われば 行動が変わる。  
行動が変われば 習慣が変わる。  
習慣が変われば 人格が変わる。  
人格が変われば 運命が変わる。

(William James)





◆7/22(月)ソフトテニス県大会(個人)。岡田・諸藤ペア1回戦、田邊・永井ペア2回戦にて惜敗。26(金)には団体戦が行われました。



◆7/24(水)卓球県大会(個人)。岩沢竜・栗田ペア、岩沢亮・前田ペアとも1回戦にて惜敗。



◆3日(土)・4日(日)日光市で行われた関東中学生ホッケー選手権大会。男子、予選リーグにて惜敗。山崎くん、優秀選手に認定。



◆3日(土)・4日(日)日光市で行われた関東中学生ホッケー選手権大会。女子は準優勝し、全国へ。熊谷さん、才木さん、優秀選手に認定。



◆19日(月)美杉台小・中学校「いじめゼロ子ども会議」。生徒会、児童会役員による充実した話し合いとなりました。



◆24日(土)美杉台小学校除草作業。ホッケー部、バスケットボール部が参加してくれました。

◆8月18日(日)の「PTA除草作業」、生徒・保護者・学校応援団・教職員128名が参加して行われました。猛暑の中、ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

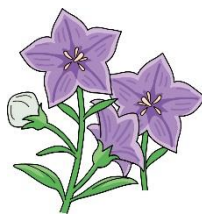
「体育祭に備え熱中症に厳重警戒を」～命にかかわる危険な暑さという認識をもって行動する～

#### ◇熱中症予防5つのポイント◇

①気温・湿度のチェックを怠らず、室内ではエアコンや扇風機で環境を整える。また睡眠環境を整える。②喉の渇きを感じる前にこまめに水分を補給する。特に体を動かしている時は15分～20分おきに休憩をとり、水分・塩分を補給する。③暑い中での無理な運動を避ける。④服装は、吸水性や速乾性に優れている通気性の良い素材を選ぶ。⑤日頃の体調管理を怠らず、バランスの良い食事、十分な睡眠を取る。

## 8・9月の主な行事

| 8月  |                | 9月  |                |
|-----|----------------|-----|----------------|
| 26月 | 2学期始業式         | 12木 | 体育祭予行          |
| 27火 | 生徒会朝会、給食開始     | 13金 | 体育祭前日準備        |
| 〃   | 臨時体育委員会①       | 14土 | 第19回体育祭        |
| 29木 | 体育祭選手決め、専門委員会  | 15日 | (体育祭予備日)       |
| 30金 | 第2回避難訓練(地震)    | 16月 | 敬老の日           |
| 〃   | 臨時体育委員会②       | 17火 | 振替休業日          |
| 9月  |                | 19水 | 専門委員会、学校祭実行委員会 |
| 4水  | 3年生4市テスト       | 20木 | (体育祭第2予備日)     |
| 5木  | 第3回避難訓練(落雷)    | 23月 | 秋分の日           |
| 7土  | 市内科学展(～8日・双柳小) | 24火 | 全校朝会(壮行会)      |
| 10火 | 学年朝会           | 25水 | 新人入間西部大会(～26木) |
|     |                | 27金 | (新人入間西部大会予備日)  |



美杉台中学校ホームページ

<http://hanno.ed.jp/msgjh/>

学校の風景や日々の出来事、学校だより、各月の学校行事等を上記ホームページで配信しています。是非ご覧ください。

