

# らんちたいむ

令和5年6月23日

こんげつ  
今月のめあて

よくかんで<sup>た</sup>食べよう

きょう きゅうしょく  
今日の給食

ぎゅうにゅう さば たつた あ  
牛乳 じゅーしー 鯖の竜田揚げ  
とうふ しる  
豆腐とあおさのみそ汁



きょう 今日のごはんは「じゅーしー」と言います。ふしぎ なまえ 不思議な名前ですね。じゅーしー  
おきなわけん きょうどりょうり おきなわ ほうげん た こ い み  
は沖縄県の郷土料理です。沖縄の方言で「炊き込みごはん」の意味があるそう  
おきなわけん にほん みなみ おきなわほんとう いしがきじま みやこじま  
です。沖縄県は日本の南にあって沖縄本島や石垣島・宮古島などたくさんの  
しま けん どくとく ぶんか ことば りょうりめい か おお  
島がある県で独特の文化や言葉、料理名も変わったものがあります。  
おきなわけん りょうり ほか  
沖縄県の料理にはじゅーしーの他にゴーヤチャンプルーやタコライスがあり  
ます。

