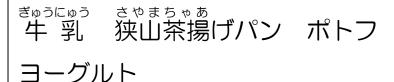
らんちたいむ

令和5年6月20日

_{こんげつ} 今月のめあて

よくかんで食べよう

きょう きゅうしょく **今日の 給 食**







摘んだばかりのお茶の葉

出来上がったお茶



今日は狭山茶揚げパンです。狭山茶とは埼玉県で作られたお茶のことです。 5月2日の八十八夜が過ぎると各地でお茶の葉を収穫する、茶摘みが始まります。しかし、お茶は葉を収穫しただけでは飲むことはできません。収穫した葉はまず蒸し、乾燥させて揉みます。揉みとは葉をねじれさせることです。その後、火入れといって良い香りを出すために加熱して出来上がります。今日の狭山茶も飯能市内にあるお茶屋さんが作った「新茶」です。

