

らんちたいむ

令和5年5月8日

こんげつ

今月のめあて

ただ みじたく てあら しかた おぼ
正しい身支度と手洗いの仕方を覚えよう

きょう きゅうしょく

今日の給食



ぎゅうにゅう

牛乳

カレーピラフ

とりにく

鶏肉のから揚げ

やさい

野菜スープ



きょう

今日はカレーピラフです。みなさん、ピラフとチャーハンの違いは

わかりますか？ピラフとチャーハンは見た目が似ていても作り方に

違いがあります。ピラフは鍋で生のお米と具を炒めてから炊きます

が、チャーハンは炊いたごはんと具を炒めて作ります。給食では釜

でごはんを炊くのは難しいため、炊いたごはんを炒めた具を混ぜて

作っています。

