



HANA 奥武蔵の花

施設隣接型小中一貫校 奥武蔵創造学園

飯能市立奥武蔵中学校
学校だより 第5号

令和4年7月20日
校長 安田 孝之

いま、やるべきこと。

この夏休みをどのように過ごすかを終業式で生徒に問いました。昨今では、大人も子供もスマホ等でのゲーム、YouTube や TikTok を観ることに一日の多くの時間を割いている様子を耳にします。そこで、自分がゲーム依存症じゃないかと気にする人はどの位いるのでしょうか？WHO(世界保健機関)では、ゲーム依存症の定義を次のとおり示しています。「ゲームを長時間やること自体が依存症ではなく、このことで社会生活が破綻した場合」と。つまり、中学生として送るべき生活ができない、学校へ通えずに生活が破綻している場合は依存症と考えても差支えないようです。

では、何故そんなに時間を割いてしまうのでしょうか。これをコントロールするのがメタ認知。今は何をやるべきなのかを考え、行動を抑制したり、より活動させたりする判断力です。ゲームや YouTube にどれ程の時間を割いているのかは計り知れませんが、これらに興じている時は脳の前頭葉の活動状況が大変低いことは多くの研究で明らかになってい



総合学習の発表会

HANAことば

8月27日(土)は、環境整備作業で保護者並びに地域の方々に大変お世話になります。

本校では、9月10日の体育祭を控えて校庭及び周辺的环境整備が中心となります。また、小学校においても2学期の学習環境整備の一環でお力添えをいただくこととなります。奥武蔵創造学園として両校同時に取り組む活動のひとつとして、今回は多くの方々に学校へ足を運んでいただくとともに、一緒に作業を行いながら親睦を深めることができることを期待します。

作業は、朝8時から10時位まで。どうぞよろしくお願ひします。

ます。ゲームを相当やってそのスキルが上がってもeスポーツで高校に行くわけではありません。現行の高校入試制度は、学力検査によって行われるので勉強をするしか方法はないのです。ゴールを見据えて計画を立て、実行あるのみです。

生徒達には、この判断ができれば、一日のほとんどをゲームと YouTube で埋め尽くされることがどんなに空虚なことかを理解できるでしょう。

決して、私はこれらを楽しむことを否定してはなりません。程度の問題なのです。この裁量を自分でできることが大切で、それには脳の働きが大きく左右しているということ。そして、その脳を育てる時期が、まさに今なのです。