

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

～家庭での取組のお願い～

新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守り、お子様が安心・安全な学校生活をおくることが出来るように、お子様自身とご家族の皆様も取組にご協力をお願いします。

1 毎日の健康観察

- 毎日、登校前にお子様の健康観察（検温と風邪症状の有無）を必ず行ってください。
- 本人に、発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させてください。（欠席にはなりません。）
- 同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控えていただく等ご対応ください。（登校を控えても欠席にはなりません。）



2 学校以外の場所での、3密の回避（密閉、密集、密接）

人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付けてください。

①「密接」の回避

• マスクの着用

外出する時は、できるだけマスクを着用してください。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合には、マスクを外してください。室内でも家族以外の人と交流する際はマスクを着用してください。

②「密集」の回避

• 身体的距離の確保、人が集まる場所の回避

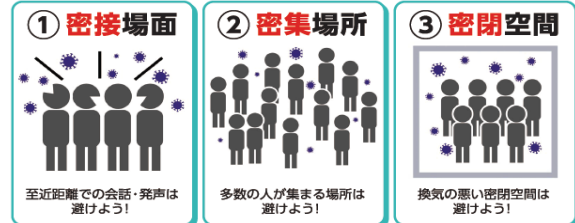
飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人の距離を確保してください。

③「密閉」の回避

• こまめな換気（可能な限り常時）

30分に1回以上、数分程度、窓を全開してください。2方向の窓を同時に開けてください。

3つの密を避けよう！



3つの条件が重なるとクラスター（集団）発生のリスクが高くなります。

みんなで力を合わせて、コロナ危機を乗り越えよう！

正しいマスクの着用



3 手洗いの励行

- 家に帰ったらまず手や顔を洗うようにしてください。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗うようにしてください。（手指消毒薬の使用も可）

手洗いの、5つのタイミング



飯能市教育委員会

4 咳エチケットの徹底

- 咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえるようにしてください。



5 抵抗力を高める

- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。



新型コロナウイルス感染症の拡大を抑制していくためには、学校現場をはじめ、お子様自身、保護者の皆様一人一人のご協力が必要です。どうぞご協力のほどよろしくお願いします。

飯能市教育委員会

参考：「新型コロナウイルス感染症対策～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取り組み～
文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課