

令和 4年 5月30日

保護者 様

飯能市立飯能第一小学校
校長 野村 浩之

前期学校保健委員会開催について

深緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また日頃より本校の教育活動に関しまして、ご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、令和4年度 前期学校保健委員会を下記により開催いたします。PTA校内部において学級委員の皆様にはすでにご案内しておりますが、**本年度からは、希望者を募り自由参加としています。**また、保護者会の際の報告も担任が行います。

ご多用中とは存じますが、参加希望の方は、下のQRコードにて、6月6日（月）までにお申し込みください。よろしく願いいたします。

記

- 1 日 時 令和4年6月15日（水） 午後3時45分～午後4時35分
- 2 場 所 飯能第一小学校 体育館 ※ 上履きをご用意ください。
- 3 内 容 (1) 子どもたちの身体について報告
①保健部より
②体育部より
(2) 「子どもロコモ」とその予防
改善体操の実践（簡単に）
※ ロコモとはロコモティブシンドロームの略で運動器の働きの鈍さから、高齢者で問題になっていたものです。今、身体のバランスが悪かったり、運動器の働きが、低下していたりする子どもが増えています。コロナ禍の影響もあるのかもしれませんが。
- 4 申込について
右のQRコードより、6月3日までにお申し込みください。

