

# さわやか相談室だより

今年度も飯能第一小学校のさわやか相談員として、みなさんと一緒に学校生活を送ることになりました、渡邊美香です。みなさんが楽しく、そして気持ちよく学校生活を送れるように応援していきます。困ったことや悩んでいることがあったら恥ずかしながら話しに来てください。一緒に考えて解決して行きましょうね！また、楽しいお話もたくさん聞かせてください。飯能第一小学校へは木曜日（第二木曜日を除く）に行きます。みなさんに会えることを楽しみにしています。よろしくお願ひします。

そしてスクールカウンセラー齋藤真由子さんも2か月に1度来校します。みなさん気軽に声をかけてくださいね！

よろしく  
おねがい  
します。



保護者のみなさまへ



相談室では、保護者の方からの相談も受け付けております。日々成長して行くお子様の心を理解しながら支えていくのはとても大変なことだと思います。こんな時はどうしたらいいのだろうと言った悩みや不安、なんだか気持ちがモヤモヤするのですっきりしたいなど、お子様と向き合うために、まずは保護者の方々の気持ちを楽にすることが大切です。秘密は厳守いたしますので、安心してお話してください。また、相談の内容に応じて、スクールカウンセラーや教育センターなどのご紹介も行っております。ぜひお気軽にご連絡ください。

来室相談	飯能第一小学校をご希望の場合 飯能西中学校さわやか相談室	木曜日 9:00~14:00(第二木曜日を除く) 10:00~15:00(木曜日を除く)
電話での相談	木曜日 飯能第一小学校職員室 飯能西中学校さわやか相談室	042-972-4147(第二木曜日を除く) 042-973-0006(相談室直通)

来室相談の場合、事前にお電話をいただくと幸いです。



<スクールカウンセラー 齋藤真由子さんの来校日>

8/4(木) 10/13(木) 12/8(木) 2/9(木)

相談は予約制です。



飯能第一小学校職員室 042-972-4026(担任または教頭まで)