

# 「<sup>て</sup>手、<sup>あら</sup>洗った？」

ノロウイルスなど食中毒予防に有効です！



帰宅したとき



トイレに  
行ったとき



ごはんを  
つく  
作るとき



食べ  
食べる時

感染症予防にも



汚れが残りやすい部分

スタート

「2度洗い」が効果的です！

①水で汚れを洗い流す



②せっけんを泡立てて、  
手のひらを5回こする



③手の甲をのぼすように洗う



④指先、爪の間をこする



⑤握手して指の間をこする



⑥指を1本ずつねじり洗い



⑦手首を握って、くるくるこする



⑧せっけんと汚れを洗い流す



⑨きれいなハンカチなどで拭く



ゴール！



埼玉県マスコット  
「コバトン」

彩の国 埼玉県



埼玉県マスコット  
「さいたまっち」



# お肉はよく焼いて 食べよう!!



なま にく  
生のお肉には

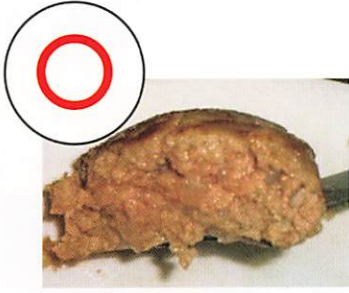
きん  
菌がついています。

なか  
でも中まで

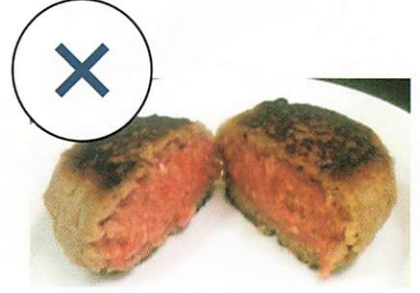
しっかり焼けば大丈夫!!



- お肉を焼いた「おはし」や「トング」で食べてはいけません。別の「おはし」を使って食べましょう。
- 友達や家族が焼けていないお肉を食べてしまい、そうなときは、しっかり焼くように教えてあげましょう。



なか や  
中までしっかり焼けた  
ハンバーグ



なか あか なまや  
中が赤い生焼けの  
ハンバーグ

お問い合わせは最寄りの保健所又は  
保健医療部 食品安全課 (048-830-3611) へ

