

ほけんだより



令和2年 4月
飯能第一小学校
NO. 1

入学・進級 おめでとうございます

保健室は今年度も小島が担当することになりました。どうぞ
よろしくお祈いします。学校生活で何かこまったことがあった時は、
できるだけみなさんの力になりたいと思っています。
こまった時は、保健室をのぞいてみてください。

校医の先生方を紹介します



科	医療機関名	医師名
内科	佐野医院	佐野 正明 先生
	小室 クリニック	小室 理 先生
歯科	やまて歯科	石河 清貴 先生
	ヨサノ歯科	与謝野 秋成 先生
眼科	藍原眼科	藍原 寧 先生
耳鼻科	飯能耳鼻科	乃美 和夫 先生
薬剤師	昭和薬局	神田 滋夫 先生

一学期の校医の先生による健康診断は、延期となっています。学校で行う検査等で実施可能なものについては、学校の再開時にお知らせいたします。

お願い

休校中、感染症予防を十分に行い、元気に過ごしてほしいと願っています。別紙にて配布の「**健康観察票**」の取り組みについてお祈いします。

学校再開時、学校に持ってきてください。

<新型コロナウイルス感染症予防について>

うつらない うつさない

教職員(学校)・保護者・児童のそれぞれが
かんせんしょう いしき
感染症の意識を高めていくことが大事です!!

かんせんしょう よぼう
感染症の予防に取り組むことは、
じぶんじしん まわ
自分自身、周りの人の いのち まも **命を守ること** につながります

1 手洗いの徹底



- ① 外から帰った後
- ② トイレの後
- ③ 食事の前
- ④ 鼻をかんだ後
- ⑤ せき・くしゃみをした後

2 せきエチケット



マスクをしましょう。
ティッシュ、ハンカチを身につけ
急なせきの時は、口をかくしましょう。

3 規則正しい生活と健康管理

- ① 睡眠(休養)
- ② 食事(栄養)
- ③ 運動
- ④ 健康観察
(健康観察票)



ふとんに入る時刻のめやす

1・2年	8:30～9:00 まで
3・4年	9:00～9:30 まで
5・6年	9:30～10:00 まで

4 人混みをさける(外出をひかえる)

学校が再開したら、みんな元気で会いましょう!!