

人と地域 誰もがかがやく 健康のまち はんのう

野菜を3倍食べて、
延ばそう健康寿命!



スゴ^あッ

歩こう、飯能。
ウォーキング

令和3年度
健康づくり
標語コンクール

飯能市では、健康について考え、その大切さや取組などを呼びかける健康づくり標語コンクールを実施しています。

季節野菜
上手にとって
健康家族
久保 綾華さん

空見上げ
雲と一緒に
ウォーキング
原市場中学校
中島 叶鈴さん

カラフルな
野菜と一緒に
肉魚
加治小学校
梶田 雄星さん

最優秀作品

スゴ 令和4年度 イベント事業計画一覧



※事業の内容は変更する場合があります。詳細は飯能市ホームページをご確認ください。

実施日	イベント名	コース	主催者・共催者
4月3日(日)	第25回なぐりの里ウオーク	名栗地区	名栗スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、名栗地区行政センター・公民館
4月6日(水)	飯能ツデー「名栗コース」を歩く	名栗・原市場・第二区地区	飯能ウオーキング倶楽部
4月9日(土)	第9回菜の花ウオーク	精明地区	認定NPO法人飯能市スポーツ協会、精明スポーツ協会、精明地区まちづくり推進委員会、精明/双柳各地区行政センター・公民館
4月23日(土)	飯能ツデー「吾野コース」を歩く	吾野・東吾野地区、日高市内	飯能ウオーキング倶楽部
5月11日(水)	加治丘陵(大山街道)とふれあい茶んぼ道を歩く	加治地区、入間市内	飯能ウオーキング倶楽部
5月14日(土)	浅草観音の故郷「岩井堂観音」を訪ねる	美杉台、岩淵地区周辺	飯能ウオーキング倶楽部
6月11日(土)	カワセミが棲む入間川を飯能から狭山へ	加治地区、入間・狭山市内	飯能ウオーキング倶楽部
6月22日(水)	飯能・狭山(智光山公園)コースを歩く	精明地区、智光山公園周辺	飯能ウオーキング倶楽部
6月25日(土)	2022ウオーク ステージ1・レインボーブリッジ、お台場、有明を歩く	県外	飯能ウオーキング倶楽部
7月9日(土)	入間川の流れに乗って稲荷山公園へ	加治地区、入間・狭山市内	飯能ウオーキング倶楽部
7月13日(水)	美杉台から赤根ヶ峠、吾妻峠を歩く	吾妻峠周辺、美杉台地区	飯能ウオーキング倶楽部
8月10日(水)	武蔵台、横手台から吾妻峠を歩く	日高市内、吾妻峠周辺	飯能ウオーキング倶楽部
8月27日(土)	奥武蔵自然歩道	精明地区	飯能ウオーキング倶楽部
9月10日(土)	多峯主山と吾妻峠	多峯主山周辺、吾妻峠周辺	飯能ウオーキング倶楽部
9月21日(水)	加治丘陵「桜山展望台」を歩く	加治地区、入間市内	飯能ウオーキング倶楽部
10月9日(日)	第34回東吾野・地域を歩こう!	東吾野地区周辺	東吾野スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、飯能消防団第9分団、東吾野地区行政センター・公民館
10月12日(水)	山王峠を越え南高麗から赤根ヶ峠へ	原市場・南高麗地区	飯能ウオーキング倶楽部
10月22日(土)	飯能ツデー「吾野コース」を歩く	吾野・東吾野地区、日高市内	飯能ウオーキング倶楽部
10月30日(日)	第17回南高麗ワンデーウオーク	南高麗地区周辺	南高麗スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、南高麗地区まちづくり推進委員会、南高麗地区行政センター・公民館
11月9日(水)	飯能ツデー「名栗コース」を歩く	名栗・原市場・第二区地区	飯能ウオーキング倶楽部
11月19日(土)	第24回加治地区てくてくウオーク	加治地区周辺	加治スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、スポーツ推進協議会、加治/加治東/美杉台各地区行政センター・公民館、加治・美杉台まちづくり推進委員会
11月23日(水)	第47回精明地区歩行ラリー	精明地区	認定NPO法人飯能市スポーツ協会、精明スポーツ協会、精明地区まちづくり推進委員会、精明/双柳各地区行政センター・公民館
11月予定	第15回もみじの里山を歩こう!ハイキング	旧飯能地区周辺	飯能中央スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、飯能中央地区行政センター・公民館
11月予定	第12回名栗ハイキング	名栗地区	名栗スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、名栗地区行政センター・公民館
11月予定	第4回奥武蔵「駅・えきトレイルウオーク」	吾野地区	吾野スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、吾野地区行政センター・公民館
12月10日(土)	イルミネーションウオーク	未定	飯能ウオーキング倶楽部
12月21日(水)	智光山公園経由で入間川遊歩道を川越へ	智光山公園周辺、川越市内	飯能ウオーキング倶楽部
12月予定	第9回キッズ&ファミリーウオークin原市場	原市場地区	原市場スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、原市場地区行政センター・公民館
1月14日(土)	「遠足の聖地」日高と飯能「メツァ」を歩く	日高市内、精明地区	飯能ウオーキング倶楽部
1月18日(水)	入間川崖線と入間川遊歩道を歩く	狭山市内、加治地区	飯能ウオーキング倶楽部
1月28日(土)	電車・初詣ウオーク	未定	飯能ウオーキング倶楽部
2月11日(土)	奥武蔵自然歩道と狭山・入間を歩く	精明地区、入間・狭山市内	飯能ウオーキング倶楽部
2月15日(水)	奥武蔵自然歩道と吾妻峠を歩く	精明地区、吾妻峠周辺	飯能ウオーキング倶楽部
2月25日(土)	飯能・日高の自然と歴史を歩く	日高市内、精明地区	飯能ウオーキング倶楽部
3月5日(日)	第35回東吾野・地域を歩こう!	東吾野地区周辺	東吾野スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、飯能消防団第9分団、東吾野地区行政センター・公民館
3月11日(土)	横手溪谷&巾着田を訪ねる	日高市内	飯能ウオーキング倶楽部
3月15日(水)	柏木山から南高麗を歩く	美杉台、南高麗地区	飯能ウオーキング倶楽部
3月18日(土)	第25回加治地区てくてくウオーク	加治地区周辺	加治スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、スポーツ推進協議会、加治/加治東/美杉台各地区行政センター・公民館、加治・美杉台まちづくり推進委員会
3月予定	第14回陽だまり・ふれあいウオーク	第二区地区周辺	第二区地区スポーツ協会、認定NPO法人飯能市スポーツ協会、第二区地区行政センター・公民館、飯能地区まちづくり推進委員会