

「自殺対策強化月間」特別展示

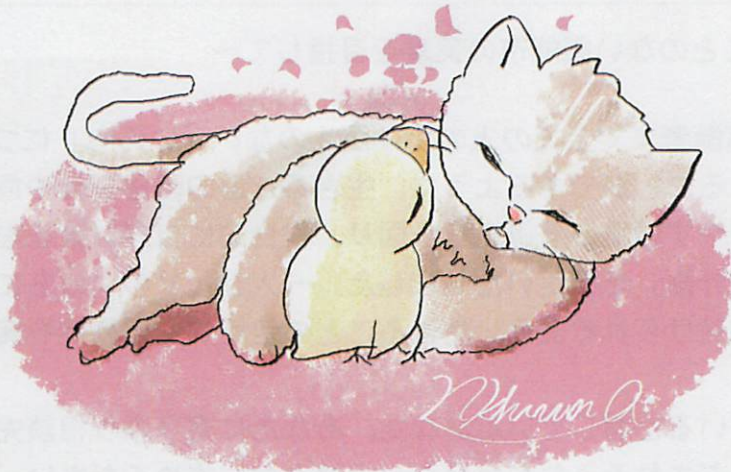
いのち・つなげる

私を支えたこの一冊

飯能市食生活改善推進員協議会 編

3月は「自殺対策強化月間」です。
今回の特別展示では、飯能市食生活改善推進員協議会のみなさんから、「いのち」について考え、「いのち・つなげる」をテーマとした図書をご紹介します。

時には、木の香りがする図書館で、ゆっくりと過ごしてみませんか。



会場 飯能市立図書館
日時 令和4年2月26日(土)
～令和4年3月24日(木)

開館日：火曜日～金曜日 9時30分～19時
土曜日・日曜日・祝日 9時30分～18時
休館日：毎週月曜日

【問い合わせ】
健康福祉部健康づくり支援課
TEL：042-974-3488 FAX：042-974-6558
E-mail:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

主催 飯能市

誰も自殺に追い込まれることのない社会に

3月 は自殺対策強化月間です



**IF YOU FEEL LIKE SHOOTING YOURSELF, DON'T.
COME TO THE LIBRARY FOR HELP INSTEAD.**

もしあなたが自殺しようと思うのならおやめなさい。
その代わりに、図書館において。

*We have guides, aids, bibliographies, and librarians
to help you with your library research problems.*

あなたの味方になってくれる本がたくさんあるし、
助けになってくれる司書もいるよ。

Library instruction for librarians
(Anne F. Roberts Libraries Unlimited, 1982)

このイラストは、アメリカ合衆国のとある図書館のキャンペーンポスターで使用されたものです。日本では、滋賀県東近江市の図書館司書が『自殺したくなったら図書館へおいで』と取り組み始め、今では全国の図書館で自殺対策に関する啓発事業が広がっています。自殺対策を推進するためには、自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。

～誰も自殺に追い込まれることのない飯能市の実現を目指して～

飯能市では、地域社会全体で子どもから高齢者まで全ての人のかけがえのない「いのち」について考え、誰もがいきいきとした生活をおくることができるように、生きることの阻害要因や危険因子を減らし、生きることの促進要因を増やす環境の整備充実を図り、総合的に自殺対策を推進するため平成31年3月に「飯能市自殺対策計画」を策定いたしました。一人ひとりのいのちに寄り添い、お悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、生きることの包括的支援施策を実施しております。

辛さを抱えているあなた、追いつめられていると感じているあなた。あなたに寄り添う相談先があります。ご相談ください。身近に押しつぶされそうな方がいたら相談をおすすめください。

いのちの電話	0570-783-556 毎日午前10時から午後10時まで 0120-783-556 毎日午後4時から午後9時まで 毎月10日 午前8時～翌午前8時まで
法テラス川越	0570-078-313 無料法律相談 IP電話 050-3383-5377
埼玉県立精神保健福祉センター	048-723-3333 (平日午前8時30分～午後5時、土日祝除く) 精神保健福祉に関する専門的相談、自死遺族に関する相談等
埼玉県狭山保健所	04-2954-6212 (平日午前8時30分～午後5時15分、土日祝除く) 精神保健福祉相談、子ども の心に関する専門相談、精神科医療受療に関する相談等
飯能市 健康福祉部 地域・生活福祉課	042-978-5602 (平日午前8時30分～午後5時、土日祝除く) 生活に困窮している方(住居や仕事、家計など経済的な問題)の相談
飯能市 健康福祉部 健康づくり支援課	042-974-3488 (平日午前8時30分～午後5時、土日祝除く) 保健師による随時の相談、臨床心理士によるこころの健康相談、 うつに関する相談会、うつ病体験者と家族の集い、酒害相談会を実施しています。
自殺対策支援センター ライフ リンク (SNS相談窓口)	LINE: @yorisoi-chat チャット: https://yorisoi-chat.jp/ 月・火・木・金・日: 午後5時～22時30分 (22時まで受付)、水: 11時～16時30分 (16時まで受付)



LINE



チャット